

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Подготовка к процедуре видеоректоскопия

За 2 дня до осмотра необходимо соблюдать следующую диету:

1. Исключить продукты, вызывающие газообразование (бобовые, капуста, черный хлеб, газированные напитки и др.), окрашивающие продукты (свекла, черника и др.), а также продукты, вызывающие диарею или запор.
2. Можно питаться легкими, нежирными супами и белковой пищей (курица, белая рыба, яйца).
В день осмотра лучше перейти только на жидкости.
3. Накануне вечером и за 2–3 часа до сна необходимо провести очищающую клизму. Допускается использование микроклизм, например «Микролакс».

Чем лучше очищен кишечник, тем более информативным будет исследование!