**Памятка для пациентов**

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)**

ОБЯЗАТЕЛЬНО: основное условие — исследование проводится натощак, то есть в желудке не должно быть никаких пищевых масс.

**Основные рекомендации.**

**Соблюдать накануне обследования:**

— Допустим легкий ужин (лучше жидкая пища) не позднее 18 часов.

— Разрешается пить прозрачные жидкости (сок без мякоти, вода негазированная), но не позднее 20 часов.

— Перед обследованием не принимать лекарственные препараты во внутрь.

*Разрешается прием жизненно важных лекарственных препаратов, лучше рассасывать их во рту или, в крайнем случае, запить одним-двумя глотками чистой негазированной воды.*

ЗАПРЕЩЕНО:

— Употреблять накануне алкогольные напитки.

— Курить перед обследованием за 2–3 часа.

— Жевать жевательную резинку за 3–4 часа до обследования.

Перед процедурой необходимо снять зубные протезы, при их наличии.

***Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться.***