

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ДИЕТА-за 3 дня до обследования

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ	ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ
Обезжиренное молоко, сыр, сметана, сливочное масло	Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
Йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты	Овощи (картофель, зелень, грибы, морскую капусту)
Яйца	Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, семена и специи
Мясо, птица, рыба нежирных сортов (отварная, паровая, тушеная)	Жесткое мясо с хрящами и консервы
Белый рис (НЕ ПЛОВ!)	Сосиски, колбасы
Сахар	Морепродукты
Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби	Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, желе, мармелад
	Фаст-фуд
РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ	ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЖИДКОСТИ
Бульоны (прозрачные, процеженные)	Алкоголь
Сок без мякоти	Газированные напитки
Чай	Кофе
Вода	Компот, кисель
Безалкогольные неокрашенные напитки	

При хронических запорах:

- Рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 3 дней
- За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога

В день накануне обследования режим приема пищи

ЗАВТРАК И ОБЕД – согласно списку разрешенных продуктов

УЖИН – согласно списку разрешенных жидкостей

Утром в день исследования

Прекратить прием жидкостей за 2 часа до исследования

Прием **жизненно-важных** препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих и др.)

необходимо закончить **за 1 час** до начала **приема препарата** для очистки кишечника

Схема подготовки к колоноскопии

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. С момента начала приема препарата не употреблять пищу
2. Пить охлажденным, чередовать с небольшим количеством разрешенной жидкости
3. **Уменьшать объем воды** для приготовления раствора и дополнительной жидкости **нельзя!!!**
4. Препарат принимать дробно
5. Быть активным (ходьба)
6. **КЛИЗМЫ НЕ НУЖНЫ!!!**
7. Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Обязательна двухэтапная подготовка!!!

1. Препаратом ЭЗИКЛЕН

В упаковке два флакона с концентратом и мерный стаканчик для разведения. Для приготовления 1 литра раствора необходимо содержимое одного флакона растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до 500 мл.

Вечером накануне исследования

- Прием препарата с 19:00 до 21:00
- Выпить 500 мл препарата Эзиклен в течение часа
- Затем выпить еще 1 л разрешенной жидкости в течение часа

Утром в день исследования

Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов!

- Выпить 500 мл препарата Эзиклен в течение часа
- В последний стакан **добавить пеногаситель** – ½ флакона эмульсии Симетикона (эмульсия, сироп - жидкая форма!!!) или Эспумизана, или Боботика.
- Затем выпить еще 1 л разрешенной жидкости в течение часа

2. Препаратом МОВИПРЕП

В упаковке 2 саше «А» и 2 саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления 1 литра раствора необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра.

Вечером накануне исследования

- Прием препарата с 19:00 до 21:00
- Выпить 1 литр препарата Мовипреп в течение часа (по 1 стакану каждые 15 мин)
- Затем выпить еще 500 мл разрешенной жидкости*

Утром в день исследования

Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов!

- Выпить 1 литр препарата Мовипреп в течение часа (по 1 стакану каждые 15 мин)
- В последний стакан которого **добавить пеногаситель** – ½ флакона эмульсии Симетикона (эмульсия, сироп - жидкая форма!!!) или Эспумизана, или Боботика.
- Затем выпить еще 500 мл разрешенной жидкости

3. Препаратом ФОРТРАНС

В упаковке 4 пакетика с порошком. Содержимое одного пакетика растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения. 1 пакетик на 1 литр.

Вечером накануне исследования

- Прием препарата с 19:00 до 21:00
- Выпить 2 л препарата Фортранс в течение 2 часов (по 1 стакану каждые 15 мин)
- Через 1-3 часа препарат начнет свое действие

Утром в день исследования

Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов!

- Выпить 2 л препарата Фортранс в течение 2 часов (по 1 стакану каждые 15 мин)
- В последний литр **добавить пеногаситель** – ½ флакона эмульсии Симетикона (эмульсия, сироп - жидкая форма!!!) или Эспумизана, или Боботика.